

# Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit 



Kunde: Mensa Scheßlitz

Woche 1

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppe / Rohkost / Süßer Genuss	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Salattheke
Montag	Schmackhafter Fruchtejoghurt 2,00€ 34,14,28 1132,05 kcal, 4,10g Eiweiß, 3,74g Fett, 19,13 g KH	Frische Tortellini mit leckerer Sauce Bolognese 5,20€ 27,30,511,36 484,64 kcal, 26,59g Eiweiß, 10,45g Fett, 69,66g KH	Frische vegetarische Tortellini in fruchtiger Tomatensauce 5,20€ 1,27,34,30,511,28,36,12 350,56 kcal, 12,1g Eiweiß, 21,41g Fett, 26,57g KH	klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€
Dienstag	Bayerisches Flädlesüppchen 2,00€ 27,34,30,2,511,28 138,95 kcal, 4,85g Eiweiß, 2,65g Fett, 23,85g KH	Paniertes Kinderschnitzel mit Westernkartoffeln 4,90€ 27,30,33,511 465 kcal, 31,5g Eiweiß, 22,2g Fett, 34g KH	Schmackhaftes Gemüseschnitzel mit Westernkartoffeln 4,90€ 1,12,27,28,30,33,34,36,37,511 492 kcal, 9g Eiweiß, 30g Fett, 51g KH	klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€
Mittwoch	Hausgemachte pürierte Gemüsesuppe 2,00€ 27,511,28,30,34 81 kcal, 3,8g Eiweiß, 3,61g Fett, 3,45g KH	Pasta mit Hackfleischbällchen in fruchtiger Tomatensauce 5,20€ 27,30,33,511 390,82 kcal, 23,6g Eiweiß, 7,95g Fett, 53,82g KH	Frische Pasta in fruchtiger Tomatensauce 4,50€ 1,27,34,30,511,28 394,31 kcal, 20,72g Eiweiß, 10,5g Fett, 76,45g KH	klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€
Donnerstag	Backerbsensuppe mit Sternchennudeln 2,00€ 27,34,30,511,28 84 kcal, 1,64g Eiweiß, 4,64g Fett, 8,7g KH	Fränkischer Sauerbraten mit Kartoffelkloß und hausgemachtem Gemüse 5,60€ 2,13,12,1,36,39,37,511,27 163,78 kcal, 12,15g Eiweiß, 3,16g Fett, 20,29g KH	Fränkischer Kartoffelkloß mit Sauce und hausgemachtem Gemüse 3,90€ 1,2,28,34,39 193,98 kcal, 3,83g Eiweiß, 5,22g Fett, 31,41g KH	klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€
Freitag	Freitag haben wir die Cafeteria für Sie mit leckeren Tagesangeboten geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!			

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de

# Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit 



Kunde: Mensa Scheßlitz

Woche 2

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppe / Rohkost / Süßer Genuss	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Salattheke
Montag	<p>Hausgemachte Nudelsuppe</p> <p>2,00€ 27,30,511</p> <p>50,22 kcal, 1,89g Eiweiß, 0,44g Fett, 9,45g KH</p>	<p>Feines Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Reis</p> <p>5,20€ 2,28,34,39,93</p> <p>333 kcal, 11,93 Eiweiß, 16,6 Fett, 33g KH</p>	<p>MV's Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln, dazu Apfelmus</p> <p>4,90€ 1,27,34,30,93,14,35,511,28,39,591</p> <p>316,76 kcal, 14,45g Eiweiß, 16,22g Fett, 27,75g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Dienstag	<p>Grießpudding</p> <p>2,00€ 27,34,30,511,28</p> <p>108,16 kcal, 4,25g Eiweiß, 4,18g Fett, 13,19g KH</p>	<p>Leckere Schinken-Käsespätzle mit Röstzwiebeln</p> <p>5,20€ 1,2,3,9,12,16,27,28,30,34,511,512</p> <p>372 kcal, 21,32g Eiweiß, 16,2g Fett, 35g KH</p>	<p>Schwäbische Käsespätzle mit Röstzwiebeln</p> <p>4,90€ 1,27,34,30,511,28,12,512</p> <p>440 kcal, 22,31g Eiweiß, 17,7g Fett, 47g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Mittwoch	<p>Stück Obst der Saison</p> <p>1,30€</p>	<p>Knusprige Chicken Nuggets mit hausgemachtem Kartoffelsalat</p> <p>4,90€ 1,16,27,37,511</p> <p>358 kcal, 13,94g Eiweiß, 18,73g Fett, 32,16g KH</p>	<p>Leckeres Blumenkohlkäsemedaillon mit hausgemachtem Kartoffelsalat</p> <p>4,90€ 1,28,34,37,511</p> <p>320 kcal, 17,4g Eiweiß, 21,8g Fett, 32g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Donnerstag	<p>Naturjoghurt mit Schokoballs</p> <p>2,00€ 27,34,30,511,28</p> <p>108,16 kcal, 4,25g Eiweiß, 4,18g Fett, 13,19g KH</p>	<p>Saftige Bratenscheibe mit Kartoffelkloß, Sauce und Bamberger Wirsing</p> <p>5,60€ 39,2,13,1</p> <p>205,79 kcal, 12,58g Eiweiß, 8,49g Fett, 18,86g KH</p>	<p>Kartoffelkloß mit Sauce, dazu Bamberger Wirsing</p> <p>3,90€ 1,2,28,34,39</p> <p>193,98 kcal, 3,83g Eiweiß, 5,22g Fett, 31,41g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Freitag	<p>Freitag haben wir die Cafeteria für Sie mit leckeren Tagesangeboten geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!</p>			

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de

# Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit 



Kunde: Mensa Scheßlitz

Woche 3

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppe / Rohkost / Süßer Genuss	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Salattheke
Montag	<p>Cremiger Schokoladenpudding</p> <p>2,00€ 28,34 104 kcal, 3,64g Eiweiß, 1,8g Fett, 18g KH</p>	<p>Italienische Nudeln in Schinken-Sahne-Sauce</p> <p>4,90€ 1,2,3,7,16,27,28,30,34,511 351 kcal, 17,49g Eiweiß, 15,8g Fett, 34g KH</p>	<p>Italienische Nudeln in Gemüse-Käsesauce</p> <p>4,50€ 27,511 389 kcal, 12,32g Eiweiß, 7,04g Fett, 66,54g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Dienstag	<p>Kräftigendes Hühnersüppchen</p> <p>2,00€ 20 kcal, 1,89 Eiweiß, 0,3g Fett, 2g KH</p>	<p>Knackige Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat</p> <p>3,90€ 1,2,3,12,36,37 380 kcal, 14,8g Eiweiß, 29,6g Fett, 13g KH</p>	<p>Krosser Kartoffelrösti mit Apfelmus</p> <p>4,20€ 30,2 161,75 kcal, 5,56g Eiweiß, 2,8g Fett, 27,11g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Mittwoch	<p>Hausgemachter Früchtequark</p> <p>2,00€ 14,28,34 109 kcal, 12,12g Eiweiß, 0,4g Fett, 13g KH</p>	<p>Feines Putenrahmgeschnetzeltes mit Erbsen und Reis</p> <p>5,60€ 2,36,27,37,511 383,81kcal, 22,59g Eiweiß, 3,09g Fett, 63,74g KH</p>	<p>Gemüserahmgeschnetzeltes mit Erbsen und Reis</p> <p>4,90€ 2,36,28,34,511,30,27,512 205,15kcal, 6,67g Eiweiß, 8,39g Fett, 24,57g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Donnerstag	<p>Eierflöckchensuppe mit frischem Schnittlauch</p> <p>2,00€ 27,34,30,511,28 63,06 kcal, 2,6g Eiweiß, 3,96g Fett, 4,18g KH</p>	<p>Gulasch vom Hähnchenbrustfilet mit Nudeln</p> <p>5,20€ 14,28,34,36 397 kcal, 34,05g Eiweiß, 14,2g Fett, 32g KH</p>	<p>Warmer Apfelstrudel mit Vanillesauce</p> <p>4,90€ 14,34,28,591,35,30,33,27,511,27 329,2 kcal, 5,6g Eiweiß, 11,52g Fett, 50,76g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Freitag	<p>Freitag haben wir die Cafeteria für Sie mit leckeren Tagesangeboten geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!</p>			

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de

# Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit 



Kunde: Mensa Scheßlitz

Woche 4

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppe / Rohkost / Süßer Genuss	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Salattheke
Montag	<p>Cremiger Vanillepudding</p> <p>2,00€ 34,28,12 118,72 kcal, 3,33g Eiweiß, 1,51g Fett, 22,86g KH</p>	<p>Lasagne al forno mit frischem Basilikum garniert</p> <p>4,90€ 1,12,27,28,30,34,39,93,511 644 kcal, 36,16g Eiweiß, 32,9g Fett, 46g KH</p>	<p>Gnocchi in fruchtiger Tomatensauce</p> <p>4,50€ 1,27,34,30,511,28 386 kcal, 7 g Eiweiß, 1,6g Fett, 85,8g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Dienstag	<p>Milde Ingwer-Karottensuppe</p> <p>2,00€ 27,511,28,3034 51 kcal, 2,1 Eiweiß, 2,63g Fett, 3,06g KH</p>	<p>Schnitzel in Pilzrahmsauce mit Butterspätzle und frischer Petersilie</p> <p>5,20€ 27,28,30,34,511,512 288,44 kcal, 20,3g Eiweiß, 10,83g Fett, 27,4g KH</p>	<p>Butterspätzle mit Pilzrahmsauce und frischer Petersilie</p> <p>4,50€ 28,34,511,512,30,27 302,36 kcal, 8,11g Eiweiß, 10,96g Fett, 42,81g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Mittwoch	<p>Rohkost-Gemüwesticks mit Dip</p> <p>2,00€ 2,12,13,37,39 61 kcal, 1,23g Eiweiß, 3,26g Fett, 5,85g KH</p>	<p>Gebackene Leberkäsescheibe mit Kartoffelstampf</p> <p>3,90€ 1,2,13,28,34,39 332 kcal, 11,14g Eiweiß, 21,3g Fett, 23g KH</p>	<p>MV's Pfannkuchen mit Sauerkirschen</p> <p>4,90€ 2,27,511,28,30,34 244 kcal, 9,84g Eiweiß, 4,8g Fett, 38g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Donnerstag	<p>Erbsensuppe</p> <p>2,00€ 34,28 69,5 kcal, 1,54g Eiweiß, 2,65g Fett, 10,8g KH</p>	<p>Knuspriger Backfisch mit Salzkartoffeln und Remouladensauce</p> <p>4,50€ 27,28,30,31,33,34,37,511 480 kcal, 22,35g Eiweiß, 22,8g Fett, 45g KH</p>	<p>Frische Salzkartoffeln mit Kräuterquark</p> <p>3,90€ 1,2,13,28,34,39 125,78 kcal, 2,73g Eiweiß, 0,36g Fett, 26,11g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Freitag	<p>Freitag haben wir die Cafeteria für Sie mit leckeren Tagesangeboten geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!</p>			

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de

# Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit 

Kunde: Mensa Scheßlitz

Woche 5

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppe / Rohkost / Süßer Genuss	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Salattheke
Montag	<p>Cremiger Schokoladenpudding</p> <p>2,00€ 28,34 104 kcal, 3,64g Eiweiß, 1,8g Fett, 18g KH</p>	<p>Rohrnudeln mit würziger Sauce Bolognese</p> <p>4,90€ 511,27 442,64 kcal, 26,02g Eiweiß, 7,34g Fett, 66,18g KH</p>	<p>Rohrnudeln mit fruchtiger Tomatensauce</p> <p>4,50€ 1,28,34,30,511,27 486,91 kcal, 20,17g Eiweiß, 11,42g Fett, 73,1g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Dienstag	<p>Schaumiges Tomatencremesüppchen mit frischem Basilikum</p> <p>2,00€ 27,511,28,30,34 30,0 kcal, 0,92g Eiweiß, 1,7g Fett, 2g KH</p>	<p>Paniertes Kinderschnitzel mit Zitronenscheibe und hausgemachtem Kartoffelsalat</p> <p>4,90€ 1,12,13 329,49 kcal, 24,5g Eiweiß, 14,65g Fett, 23,99g KH</p>	<p>Vegetarische Frühlingsrolle mit hausgemachter süß-saurer Sauce</p> <p>4,20€ 27,511,33,30 281,05 kcal, 5,6g Eiweiß, 9,15g Fett, 42,15g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Mittwoch	<p>Leckerer Vanille-Zimttraum</p> <p>2,00€ 34,28,12 120,08 kcal, 3,35g Eiweiß, 1,52g Fett, 23,14g KH</p>	<p>2 Geflügeldinos mit hausgemachtem Nudelsalat</p> <p>4,90€ 16,27,511 635 kcal, 26,18g Eiweiß, 36,3g Fett, 50g KH</p>	<p>Bunter Gemüseauflauf mit Béchamelsauce</p> <p>4,20€ 2,13,28,34 142 kcal, 5,78g Eiweiß, 4,2g Fett, 19g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Donnerstag	<p>Reissuppe mit frischem Gemüse</p> <p>2,00€ 27,511,30,34 63 kcal, 2,06g Eiweiß, 1,09g Fett, 9,91g KH</p>	<p>Rahmspinat mit Ei und Kartoffeln</p> <p>4,20€ 34,30,2,28,13,39 346,25 kcal, 12,62g Eiweiß, 23,86g Fett, 18,73g KH</p>	<p>2 handgefertigte Kartoffelbaggers mit Apfelmus</p> <p>4,50€ 14,3 173,37 kcal, 5,57g Eiweiß, 2,91g Fett, 30,36g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Freitag	<p>Freitag haben wir die Cafeteria für Sie mit leckeren Tagesangeboten geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!</p>			

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de

# Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit 

Kunde: Mensa Scheßlitz

Woche 6

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppe / Rohkost / Süßer Genuss	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Salattheke
Montag	<p>Klare Rinderboullion mit Gemüsejulienne</p> <p>2,00€ 36 11,49 kcal, 0,52g Eiweiß, 0,21g Fett, 1,59g KH</p>	<p>2 Hähnchen-Gokkelchen mit Rahmkartoffeln</p> <p>4,90€ 1,12,16,27,28,34,511 530 kcal, 25,57g Eiweiß, 31,4g Fett, 35g KH</p>	<p>Leckerers Kartoffelgratin</p> <p>3,90€ 1,12,27,28,34,511 241 kcal, 9,65g Eiweiß, 11,4g Fett, 24g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Dienstag	<p>Kirsch-Götterspeise</p> <p>2,00€ 12 69,3 kcal, 1,91g Eiweiß, 0g Fett, 15,2g KH</p>	<p>MV's Schnitzelsandwichbaguette</p> <p>4,50€ 2,4,6,12,27,30,34,36,37,39,511 527 kcal, 3,4g Eiweiß, 20g Fett, 18g KH</p>	<p>5 Fischstäbchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat</p> <p>4,90€ 27,511,31,14,2,13,39,12 168,30 kcal, 11,70g Eiweiß, 8,28g Fett, 11,34g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Mittwoch	<p>Pasierte Blumenkohlsuppe</p> <p>2,00€ 27,30,511 21 kcal, 1,89g Eiweiß, 0,4g Fett, 6g KH</p>	<p>Griechisches Gyros mit Tomatenreis und Tzatziki</p> <p>5,20€ 1,12,27,28,30,33,34,36,37,511 172,55 kcal, 3,37g Eiweiß, 22,8g Fett, 29,17g KH</p>	<p>Gemüsegyros mit Tomatenreis und Tzatziki</p> <p>4,90€ 1,12,27,28,30,33,34,36,37,511 355 kcal, 2,7g Eiweiß, 22,8g Fett, 28g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Donnerstag	<p>Stück Obst der Saison</p> <p>1,30€</p>	<p>Saftige Bratenscheibe mit Kartoffelkloß, Sauce und Gemüse</p> <p>5,60€ 39,2,13,1 205,79 kcal, 12,58g Eiweiß, 8,49g Fett, 18,86g KH</p>	<p>Kartoffelkloß mit Sauce und Gemüse</p> <p>3,90€ 1,2,28,34,39 193,98 kcal, 3,83g Eiweiß, 5,22g Fett, 31,41g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Freitag	<p>Freitag haben wir die Cafeteria für Sie mit leckeren Tagesangeboten geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!</p>			

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de

# Mein Speiseplan

Crossover-Frischküche mit 

Kunde: Mensa Scheßlitz

Woche 7

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Tag	Suppe / Rohkost / Süßer Genuss	Menüvariation 1	Menüvariation 2	Salattheke
Montag	<p>Cremiger Schokoladenpudding</p> <p>2,00€ 28,34 104 kcal, 3,64g Eiweiß, 1,8g Fett, 18g KH</p>	<p>Fränkische Würstchenpfanne mit Brötchen</p> <p>4,50€ 1,2,3,12,27,28,33,34,36,37,511 446 kcal, 18,87g Eiweiß, 24,7g Fett, 37g KH</p>	<p>Bunter Gemüseeintopf mit Brötchen</p> <p>4,20€ 2,27,33,36 233 kcal, 7,59g Eiweiß, 4,4g Fett, 39g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Dienstag	<p>Bamberger Kartoffelcremesuppe</p> <p>2,00€ 34,28 69,96 kcal, 1,62g Eiweiß, 2,43g Fett, 10,11g KH</p>	<p>Hackfleischküchla mit Rahmsauce und Kartoffelstampf</p> <p>5,20€ 12,13,27,28,30,34,36,37,39,511 218,95 kcal, 13,41g Eiweiß, 10,93g Fett, 16,22g KH</p>	<p>Leckere Dampfnudeln mit Vanillesauce</p> <p>4,50€ 1,12,27,28,34,511 443,1 kcal, 12,21g Eiweiß, 2,8g Fett, 90,02g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Mittwoch	<p>Rohkost-Gemüsesticks mit Dip</p> <p>2,00€ 2,12,13,37,39 61 kcal, 1,23g Eiweiß, 3,26g Fett, 5,85g KH</p>	<p>Puten-Cordon Bleu mit hausgemachtem Gurken-Kartoffelsalat</p> <p>5,60€ 1,27,28,34,511 250 kcal, 21,94g Eiweiß, 7,3g Fett, 23g KH</p>	<p>Flockiger Grießbrei mit Kompott</p> <p>4,20€ 2,27,28,34,511 351 kcal, 11,3g Eiweiß, 4g Fett, 66g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Donnerstag	<p>Kraftverleihende Brühe mit frischer Petersilie</p> <p>2,00€ 36 11,49 kcal, 0,52g Eiweiß, 0,21g Fett, 1,59g KH</p>	<p>Currywurst mit Pommes frites</p> <p>4,20€ 1,12,2,3,4,6,27,33,36 567 kcal, 19,17g Eiweiß, 34,9g Fett, 43g KH</p>	<p>1 Paar Geflügelwiener auf Curryart mit Pommes frites</p> <p>4,90€ 1,2,3,4,6,27,33,36 552 kcal, 17,15g Eiweiß, 33,5g Fett, 41g KH</p>	<p>klein - 2,90€ mittel - 3,90€ groß - 4,90€</p>
Freitag	<p>Freitag haben wir die Cafeteria für Sie mit leckeren Tagesangeboten geöffnet. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!</p>			

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten! - Angaben ohne Gewähr! MV-Gastronomie GmbH & Co.KG 96199 Zapfendorf Tel.: 09547 2397020 E-Mail: info@mv-gastronomie.de